



令和6年10月30日  
はなほこども園

看護師 \*\*\*\*  
\*\*\*\*

# 11月ほけんだより

朝夕の気温が低くなり、日中との差が大きくなってきました。また、空気が乾燥しています。季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期です。早寝早起き・食事・睡眠・休息・うがい手洗いなど、生活リズムを崩さず病気に負けない体をつくりましょう。

=発熱 =解熱 K! =登園許可

## 【インフルエンザ】

- ・潜伏期間 1～4日。
- ・突然の高熱が3～4日続く。
- ・倦怠感、食欲不振、関節痛、のどの痛み、鼻汁、咳。
- ・1週間程度で回復するが、気管支炎、肺炎、中耳炎、熱性けいれん、急性脳症等の合併症が起こることもある。

発熱期間	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目	発症後 9日目
1日										
2日										
3日										
4日										
5日										

## 【出席停止日数の数え方】

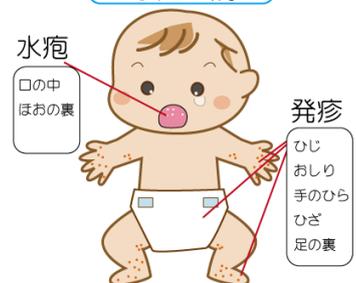
登園には医師の許可が必要です。インフルエンザの登園基準は、乳幼児は熱が下がってから3日、発症してから5日です。受診時、医師に確認し、園までお知らせください。また、お休み中は、体温や体調などアプリで報告をお願いします。



## 【手足口病】

- ・手足や口の中、おしりなどに水疱を伴う発しんが出ます。
- ・発熱・口の中が痛くて食事がとれない・軟便などの症状もあり、まれに合併症を起こし、重症化することがありますので、必ず受診しましょう。
- ・症状は落ち着いても、便にウイルスが4週間ほど排出され感染源となるので便の取り扱いに注意しましょう。

### 手足口病



## ●●予防接種後の登園について…●●

予防接種後の副反応には、接種部位の発赤、腫れ、痛み、発熱、だるさなどといった全身的な反応があります。また、運動などにより血流がよくなると、腫れや痛みが強くなったりします。接種当日は、はげしい運動は避け、お家でゆっくり過ごし全身状態を観察しましょう。副反応が見られた時は、医療機関を受診しましょう。